

**VILL DU VETA MER?**

Teamen arbetar på uppdrag av socialtjänsten i Göteborg, Vänersborg, Uddevalla, Stenungssund och Sotenäs.

Är du intresserad kontakta socialkontoret i din kommun.

Vill du komma i kontakt med MST-teamen, hör av dig till:

*Tomas Ottemo*

Enhetschef/Teamledare

**MST-teamet Göteborg**

Banehagsgatan 10

414 51 Göteborg

Tel 031-83 17 28 Mobil 070-245 72 91

E-post: [tomas.ottemo@gryning.se](mailto:tomas.ottemo@gryning.se)

*Jonas Eriksson*

Teamledare

**MST-teamet vid Vänern**

Kungsladugårdsvägen 4

462 54 Vänersborg

Tel 0521-169 40 Mobil 072-556 44 76

E-post: [jonas.eriksson@gryning.se](mailto:jonas.eriksson@gryning.se)



**Gryning Vård** är en offentligt ägd samhällsaktör som sätter människan i centrum och bidrar till social hållbarhet. Verksamhetens medel används för ständig utveckling, i nära dialog med ägarkommunerna i Västra Götaland.

Vi erbjuder

- Institutions- och öppenvård för barn, ungdomar och familjer
- Jour- och familjehem
- Beroendevård
- Boende för ensamkommande barn
- Enhet för insatser mot hedersrelaterat våld och förtryck
- LSS-boende

Post: Box 5154, 40226 Göteborg

Besök: Kålltorpsgatan 2, Göteborg

Telefon: 031-703 39 50

E-post: [info@gryning.se](mailto:info@gryning.se)

Webb: [www.gryning.se](http://www.gryning.se)



***MST-teamet Göteborg***  
***MST-teamet vid Vänern***

### **MST-TEAMET ARBETAR FÖR ATT:**

- öka vuxnas ansvarstagande för ungdomars problemskapande beteende.
- stärka familjerelationer.
- förbättra ungdomens prestationer och närvaro i skolan.
- utveckla kontakten mellan familj, skola och övriga i den unges nätverk.
- öka familjens förmåga att lösa framtida svårigheter.

### **VAD ÄR MULTISYSTEMISK TERAPI?**

Multisystemisk Terapi (MST) är en behandlingsmodell för unga personer mellan 12 till 17 år med allvarliga beteendeproblem som exempelvis kriminalitet, missbruk, skolproblematik, aggressivitet och som riskerar att placeras utanför hemmet. MST är ett intensivt familj- och samhällsbaserat behandlingsprogram som fokuserar behandlingen på hela den miljö där ungdomarna befinner sig, deras hem och familjer, skolan och dess personal, närområdet och kompisar. Behandlingstiden är 3–5 månader.

### **HUR GÅR MST-ARBETET TILL?**

Alla familjer är olika och därför anpassas innehållet i behandlingen efter varje familjs situation. Familjen följs av en av teamets terapeuter som i regel träffar familjerna i deras hem två gånger i veckan på en tid som passar familjen. Övergripande mål för behandlingen formuleras alltid inledningsvis och dessa är kopplade till ungdomens riskbeteenden. Delmål sätts sedan upp varje vecka, liksom en plan för hur dessa skall uppnås. Uppföljning av hur långt familjen kommit i arbetet mot målen och eventuella hinder för att nå framgång görs regelbundet. För att säkra kvaliteten i behandlingen utvärderas arbetet kontinuerligt av föräldrarna, terapeuten, teamledaren och en MST-konsulent utanför teamet. Familjen kan dygnet runt komma i kontakt med teamet genom vår beredskapstelefon.

### **MST FOKUSERAR PÅ NÄTVERKET OCH SKOLAN**

MST-terapeuten uppmuntrar föräldrarna att utveckla kontakten med det egna sociala nätverket så som vänner, familj och släkt. Samarbete mellan föräldrar och viktiga personer på den unges skola är i regel en central del av MST-arbetet.

### **VILKA ÄR VI?**

MST-teamet Göteborg och MST-teamet vid Vätern består av tre respektive två terapeuter samt en teamledare i vardera teamet. Teamen har funnits i drygt tio år och är två av elva MST-team i Sverige. Vi har regelbunden kontakt och samarbete med både MST Services (USA) men framförallt med nätverket MST Sverige.

