



---

# Solsidan

Information om hur vi arbetar med  
barn med uppgivenhetssymtom

---



**Solsidan är ett akut behandlings- och utredningshem** inom Gryning Vård. Målgruppen är barn 0-12 år med eller utan föräldrar. Arbetet på Solsidan vilar på ett psykodynamisk och systemteoretiskt synsätt där man använder miljöterapi som utgångspunkt i förhållningssättet. Personalgruppen består av ca 70 % högskoleutbildade inom det beteendevetenskapliga området.

### **Barn med uppgivenhetssymtom**

Solsidan har under de senaste tio åren arbetat med ett trettiotal barn och vuxna med uppgivenhetssymtom. Vi har utvecklat en metod och ett förhållningssätt som, ofta förvånansvärt fort, hjälper barnen och de vuxna att återta sina fysiska och psykiska funktioner. Ett barn med uppgivenhetssymptom vill av någon anledning inte längre delta i livet eftersom han/hon tappat hopp och livets påfrestningar har blivit alltför stora. Vår erfarenhet är att det alltid finns ett trauma bakom; de vi träffat har oftast själva allvarligt varit hotade till livet eller sett/hört någon närstående bli det. Verkligheten har därmed visat sig för ond och barnet har inga strategier för att hantera det. Man "vill bara ha döden", som en flicka sa efter att hon återfått sina funktioner. Ibland är det barn som varit fullt funktionella, även högrepresterande, innan funktionsbortfallet. Ibland är det barn som redan innan traumat hade psykiska funktionsnedsättningar.

**För att påbörja ett återtagande av kropps- och själsfunktionerna** behöver barnet stimuleras, uppmuntras och lockas med i vardagen igen. Vi undviker så långt som möjligt hjälpmedel av olika slag som sjukvården annars kan erbjuda. Vi strävar mot normalisering och

låter därför barnet leva i en struktur över dygnet med tydlig skillnad på natt och dag, äta vid matbordet med eller utan sond, vara utomhus, gå i skola, ha samtal med sin kontaktperson, vara närvarande i andras och egna aktiviteter, gå till idrottshallen, se på TV mm på samma sätt som alla klienter.

**För att barnet skall "störas" tillräckligt ofta och mycket i sin "bubbla"**, stimuleras och utmanas, behöver han/hon i stort sett ha en egen personal vid sin sida de flesta vakna timmarna. En personal som, likt den vuxnes samvaro med små barn, hela tiden kommunicerar vad som händer och som är uppmärksam på de signaler individen själv sänder.

**Om föräldrarna är samplacerade** med barnet förutsätter en framgångsrik behandling att föräldrarna medverkar i och understödjer behandlingen. Om föräldrarna har stora egna behov försvåras eller i värsta fall omöjliggörs behandlingen. Vi har i sådana fall sett



att om barnet och föräldern skiljs åt, det vill säga att barnet stannar och föräldern flyttar hem, så startar utvecklingen mot ett tillfrisknande ganska snart. Därefter får ett arbete med att återföra barnet till familjen vidta.

## **Solsidan**

Sturegatan 11  
532 32 Skara

### **För mer information och platsförfrågan** kontakta

Eva Wikstrand bitr. enhetschef

Tel 0511-208 00, mobil 070-326 65 88 eller e-post  
eva.wikstrand@gryning.se

**För rådgivning och stöd** i samband med placeringar kan du också kontakta Gryning Vårds Placeringsrådgivning tel 031-703 73 48 eller e-post [placeringsradgivningen@gryning.se](mailto:placeringsradgivningen@gryning.se)



# **GRYNING**

*Gryning Vård är ett av landets största företag inom HVB och erbjuder ett brett, varierat och kundanpassat vårdutbud för barn och ungdomar, familjer och vuxna med beroendeproblematik. Gryning driver både behandlingshem, familjehem, öppenvårdsverksamhet, asylboende, skyddat boende samt LSS-enheter och cirka 40 enheter belägna inom Västra Götalands län.*