

Utbildningar för **Familjehem**

Arrangerade av Gryning Vård AB
Hösten 2011 – våren 2012

A series of horizontal orange bars of varying lengths are positioned on the right side of the page, extending from the right edge towards the left. The bars are stacked vertically, with each bar starting further to the left than the one above it, creating a staircase-like effect.

Innehåll

UTBILDNINGAR

En mötesplats för familje- och jourhem	sid 4
Barn och stress	sid 5
”Unga och Internet – tryggt eller farligt”	sid 6
Blyghet, rädsla och ångest hos barn	sid 7
Livet som projekt. Vad behöver vi för att genomföra det?	sid 8
Sexuella övergrepp mot barn	sid 9
Barn som bär på lidande – traumatiserade barn	sid 10
Grundutbildning för familjehem	sid 11
Grupphandledning för familje- och jourhem	sid 12
Vad är Gryning Vård AB?	sid 13
Kontaktpersoner	sid 14



En mötesplats för familjehem!

GRYNING VÅRD har tre familjehemsverksamheter i Västra Götaland; Familjehem Göteborg, Familjehem Vänersborg och Familjehem Skaraborg. De tre verksamheterna samarbetar i alla frågor som rör familjehemsvård.

Genom detta utbildningsprogram vill vi förmedla kunskap inom olika områden som rör familjehemsvård och ge familjehemsföräldrar och socialtjänstens handläggare tillfälle till att mötas under trevliga former.

Temadagarna för kommande säsong är förlagda till Scandic Hotell Opalen i Göteborg och Dalheimers Hus i Göteborg samt Karstorps konferensanläggning i Skövde. Vid heldagsarrangemang serveras förmiddags- och eftermiddagskaffe samt lunch. Vid halvdagsarrangemang serveras kaffe, te och smörgås.

ANMÄLAN

Vi vill ha in din anmälan senast sju dagar före önskad föreläsning. Det går bra att ringa eller e-posta din anmälan. I informationen för varje temadag framgår telefonnummer och e-postadress till de personer som ansvarar för utbildningarna. Det är viktigt att förankra önskemålen om utbildning hos ansvarig handläggare i placeringskommunen då det är denna som står för kostnaden.

Antalet deltagare är begränsat och anmälan är därför bindande.

KOSTNADER

Kostnad för en hel temadag är 1195 kr exklusive moms och 595 kr exklusive moms för en halvdag/kväll. Detta redovisas i informationen för varje temadag där också eventuella avvikelser från dessa priser framgår.

Har du som handläggare anmält en familj har du möjlighet att gå med utan kostnad.

Varmt välkommen till våra utbildningar!

Barn och stress

- Hur stor betydelse har vårt sätt att leva för hälsan hos barn och unga?
- Hur påverkar stressen i samhället barnets fysiska och psykiska utveckling?
- Kan verkligen hjärnan ta skada av stress? Kan man bli frisk?
- Hur mycket stress tål man? Och hur länge

DAGENS TEMA handlar om hur vi i vår alltmer stressade vardag får symtom och besvär som kan härledas till stress. Dagens föreläsare tar med oss på en vandring genom kropp och själ och beskriver de problem som ofta dyker upp i samband med att vi alltför länge går på för ”höga varv”. Detta drabbar även våra barn och unga och många mår dåligt. På vilket sätt måste samhället, skolan, familj och livsstil förändras för att motverka denna utveckling? Sist men inte minst får vi veta hur vi skall göra för att slippa skadlig stress och bibehålla god hälsa.

Temadagen är ett samarrangemang mellan Gryning Vård AB och Familjehem Göteborg rekrytering och utbildning.

TID OCH PLATS

Lördag 24 september 2011 kl 10.00–13.30.

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, Majorna Göteborg.

FÖRELÄSARE

Peter Währborg är utbildad sociolog, psykolog (fil. dr.), psykoterapeut och läkare (docent i kardiologi) och innehar en tjänst som professor i beteendemedicin vid Sveriges Lantbruksuniversitet. Peter är författare till ett sjuttioal vetenskapliga artiklar och ett trettiotal böcker och bokkapitel inom ämnesområdena stress, hjärtsjukdom och hjärnans funktion.

KOSTNAD

595 kr exkl moms.

ANMÄLAN

Stefan Larsson, 031-703 39 59, stefan.larsson@gryning.se

”Unga och internet – tryggt eller farligt?”

- Hur kan vi som vuxna lära oss mer om våra ungas liv på internet
- Är det skrämselfpropaganda eller information vi behöver om ungas vardag på nätet
- Hur kan vi vara ett bra stöd för våra unga

DAGENSTEMA handlar om hur nätet är en självklar del av vardagen för dagens unga. Allt finns där – kontakterna med vännerna, underhållning, spänning och svar på nästan allt. Men som på alla arenor där det samlas många människor finns det även mörka sidor ...

Temadagen är ett samarrangemang mellan Gryning Vård och Familjehem Göteborg rekrytering och utbildning.

TID OCH PLATS

Onsdag 26 oktober 2011 kl 18.00–21.00.

Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, Majorna Göteborg.

FÖRELÄSARE

Johnny Lindqvist kommer från Stockholm och är expert på ungdomskommunikation. Han kommer att berätta om sina erfarenheter av ett flerårigt arbete med unga online.

KOSTNAD

595 kr exkl moms.

ANMÄLAN

Stefan Larsson, 031-703 39 59, stefan.larsson@gryning.se

Blyghet, rädsla och ångest hos barn

- Hur märker man om ett barn har oro och ångest?
- Hur kan man bemöta oro och ångest hos barn?
- Hur kan man hjälpa barnet att utveckla strategier för att handskas med ångestväckande situationer och känna tilltro till sin egen förmåga?

DAGENS TEMA berör ängslighet hos barn. Oro, rädsla och ångest är vanligt hos barn och ungdomar men dessa besvär upptäcks ofta inte av omgivningen och många barn lider i tysthet. Barn med oro och ångest blir lätt utsatta för mobbning och har en stor risk att utveckla depression senare, att misslyckas med skolan och på andra sätt hamna utanför i samhället. Vuxna kan göra mycket för att hindra att oro och ångest leder till stora problem hos barn.

TID OCH PLATS

Onsdag 26 oktober 2011 kl 09.30–16.00.

Karstorps konferenscenter, Skövde.

Lördag 3 december 2011 kl 09.30–16.00.

Scandic Hotel Opalen Göteborg.

FÖRELÄSARE

Malin Gren Landell som är leg psykolog, leg psykoterapeut och verksam inom barn- och ungdomspsykiatri samt forskare vid Linköpings universitet.

KOSTNAD

1 195 kr exkl moms.

ANMÄLAN

Pernilla Ekström, 0500-38 18 43, pernilla.ekstrom@gryning.se (Skövde)

Stefan Larsson, 031-703 39 59, stefan.larsson@gryning.se (Göteborg)

Livet som projekt. Vad behöver vi för att genomföra det?

- Något att leva av, något att leva med och något att leva för
- Världen är full av idioter – det gäller bara att ha en bra relation till dem
- Resultatinriktat jobb och kravmärkt livsstil – är det konstigt att man får prestationsångest?

DAGENSTEMA rör sig kring ämnet livsmod. Konflikthantering, relationer, hälsa, krav och prestationer. Livsfrågor i stort och smått.

TID OCH PLATS

Lördag 28 januari 2012 kl 09.30–16.00.

Scandic Hotell Opalen Göteborg.

FÖRELÄSARE

Håkan Andersson, psykiatriker från Broddetorp, har sin bakgrund inom sjukvården både från vårdcentral och från vuxenpsykiatri. Han varvar föreläsningar med mycket humor, självironi och fakta. Håkans föreläsning kan vara till hjälp för att kunna hantera livets påfrestningar, att stanna upp och fundera över situationen och hur vi bemöter andra i vår omgivning.

KOSTNAD

1195 kr exkl moms.

ANMÄLAN

Stefan Larsson, 031-703 39 59, stefan.larsson@gryning.se

Sexuella övergrepp mot barn

- När har man anmälningssplikt?
- Hur vågar man fråga och prata med barn?
- Hur stödjer man någon som varit utsatt?

DAGENS TEMA handlar om sexuella övergrepp. Ett ämne som vi oftast har mycket lite kunskaper i. Sexuella övergrepp är mycket vanligare än vi kan föreställa oss och att vi med största sannolikhet alla känner någon som varit utsatt. Under föreläsningen kommer vi att få hjälp med hur vi ska tänka i processen från att misstänka ett övergrepp till anmälan och därefter hur man kan stödja någon som varit utsatt.

TID OCH PLATS

Lördag 3 mars 2012 kl 09.30–16.00.

Scandic Hotell Opalen Göteborg.

FÖRELÄSARE

Ninni Carlsson, Fil. Dr., är socialpedagog och sedan många år verksam som forskare och lärare på Institutionen för socialt arbete vid Göteborgs universitet. Hennes forskningsområde är främst sexuellt våld. Hon har skrivit den första svenska avhandlingen om bearbetning av sexuella övergrepp mot barn, *Avslöjandets tid*. Ninni har lång erfarenhet av att utbilda personal inom skola och omsorg och har tidigare drivit förebyggande projekt mot sexuella övergrepp samt verkat inom socialt arbete för både kvinnor och barn.

KOSTNAD

1195 kr exkl moms.

ANMÄLAN

Stefan Larsson, 031-703 39 59, stefan.larsson@gryning.se

Barn som bär på lidande – traumatiserade barn

- Hur möter man dessa barn på ett respektfullt sätt?
- Vilken kunskap behövs för att undvika konflikter?
- Hur ger man barn och fosterfamilj en mera dräglig och förutsägbar vardag.

DAGENS TEMA handlar om hur man kan höja självkänslan hos barn som bär på lidande. För detta behövs kunskap om hur traumatiserade människor upplever sin vardag. Genom att tillägna sig denna kunskap kan man som vuxen i ett familjehem hantera situationer vid gränssättningar och undvika att skapa konflikter vilket i sin tur skapar mera lugn i familjen.

TID OCH PLATS

Torsdag 29 mars 2012 kl 09.30–13.30.

Karstorps konferenscenter, Skövde.

Lördag 14 april 2012 kl 09.30–13.30.

Scandic Hotel Opalen Göteborg.

FÖRELÄSARE

May Jansson är familjebehandlare inom Gryning Vård och arbetar på Familjecentrum Göteborg. Hon talar om ett praktiskt och konkret förhållningssätt som växt fram under många års möten med barn och föräldrar på behandlingshem och i öppenvård och som visat sig verkningsfullt och till viss del självläkande.

KOSTNAD

595 kr exkl moms.

ANMÄLAN

Pernilla Ekström, 0500-38 18 43, pernilla.ekstrom@gryning.se (Skövde)

Stefan Larsson, 031-703 39 59, stefan.larsson@gryning.se (Göteborg)

Grundutbildning för familjehem

ATT VARA FAMILJEHEM är en tuff och utmanande uppgift som ofta också är mycket berikande och meningsfull för den egna familjen. Ett familjehem behöver vara noggrant utrett, väl förberett och omsorgsfullt utvalt för sitt första uppdrag som familjehem. Som ett led i en god förberedelse för kommande uppdrag eller som stöd i ett pågående uppdrag erbjuder vi grundutbildning för familjehem.

Grynings grundutbildning omfattar 21 timmar (7 x 3 tim.) med följande innehåll:

- Introduktion, historia, kompetensvillkor för familjehem, film
- Teamarbete inom familjehemsvården, vårdplan och genomförandeplan, lagstiftning, vårdnadsöverflyttning
- Barns utveckling och behov, anknytningens speciella betydelse, störningar i utvecklingen
- Förlust och sorg, separationers inverkan på barn, sorgprocessens faser och familjehemmets roll
- Att stödja barns relationer till sin familj, rötters betydelse, umgänge, film
- Familjehemsuppdragets inverkan på den egna familjen
- Utmaningen att fostra fosterbarn, avtal och ersättningar, rättigheter och skyldigheter

MÅLGRUPP

Denna utbildning vänder sig främst till blivande och nyblivna familjehem, men kan också vara värdefull även om man hunnit skaffa sig lite erfarenhet som familjehem.

UTBILDNINGSLEDARE

Utbildningen hålls av Grynings familjehemskonsulenter tillsammans med erfarna familjehemsföräldrar.

TID OCH PLATS

Grundutbildningen hålls årligen i Skövde och Vänersborg.

KOSTNAD

2 800 kr exkl moms.

ANMÄLAN

För information om och anmälan till nästa utbildningstillfälle:

Susanne Bödker, 0500-38 18 46, susanne.bodker@gryning.se (Skövde)

AnnMarie Wadenbo, 0521-57 57 90, annmarie.wadenbo@gryning.se (Vänersborg)

Grupphandledning för familje- och jourhem

FAMILJEHEMSVERKSAMHETERNA inom Gryning Vård arrangerar handledning i grupp för familje- och jourhemsföräldrar på ett flertal platser i Västra Götaland. Grupperna träffas regelbundet flera gånger per termin och leds av erfarna handledare med bred kunskap om såväl barns utveckling som socialtjänsten och familjehemmens villkor. Vid behov kan vi även erbjuda grupphandledning för familje- och jourhemsföräldrar som tar emot ensamkommande flyktingbarn.

Handledningen erbjuder möjligheter att ventilera tankar och känslor som uppdraget väcker tillsammans med andra familje- och jourhemsföräldrar. Ett annat syfte är att ge en ökad kunskap och förståelse för det placerade barnets särskilda behov samt belysa samspelet mellan dem själva, barnet, barnets föräldrar och socialtjänstens handläggare.

Är du som familje- och jourhemsförälder intresserad av att delta i en handledningsgrupp bör du kontakta den socialsekreterare eller familjehemsekreterare som ansvarar för placeringen. Vill du veta mer om handledning får du gärna höra av dig till handledningsansvariga inom Gryning Vård:

Familjehem
Göteborg
Stefan Larsson
031-703 39 59

Familjehem
Vänersborg
Karin Sahlin Ringstedt
0521-57 57 91

Familjehem
Skaraborg
Pernilla Ekström
0500-38 18 43

Vad är Gryning Vård AB?

GRYNING VÅRD AB är ett kommunägt vårdbolag utan vinstsyfte. Det är ett av landets största företag inom HVB med cirka 400 anställda. Gryning Vård erbjuder ett brett, varierat och kundanpassat vårdutbud för barn, ungdomar, familjer samt för unga och vuxna missbrukare. Gryning Vård driver behandlingshem, familjehem och öppenvårdsverksamheter och har sammanlagt 35 olika verksamheter belägna inom Västra Götalands län.

GRYNINGENS TRE FAMILJEHEMSVERKSAMHETER i Vänersborg, Göteborg och Skaraborg arrangerar utbildningar och grupphandledning för familjehem. Utbildningarna har olika innehåll och inriktning för att kunna passa så många som möjligt. Verksamheterna erbjuder även grundutbildning för familjehem och blivande familjehem.

FAMILJEHEMSVERKSAMHETERNA har alla ett flertal konsulentstödda familjehem knutna till sina respektive enheter. De konsulentstödda familje- och jourhemmen har lång erfarenhet, personlig trygghet, tid och tålamod för att kunna ta emot vårdkrävande barn och ungdomar. De erbjuder utvecklingsinsatser i form av utbildning, handledning i grupp, möjlighet till avlastning samt stöd genom hög tillgänglighet av familjehemskonsulenterna. För att främja erfarenhetsutbytet mellan de konsulentstödda familje- och jourhemmen genomförs också varje år gemensamma sociala aktiviteter.

Vi rekryterar även **TRADITIONELLA FAMILJEHEM** som förmedlas till kommunerna. Vi åtar oss också konsultuppdrag som t.ex. utredning av blivande familjehem och nätverksutredning inför placering. Familjehem Vänersborg har även möjlighet att tolka djupintervjuer av blivande familjehem.

Kontaktpersoner

ENHETSCHEF

Catharina Andersson, 0500-38 18 44, 0706-39 07 00

FAMILJEHEM GÖTEBORG

Box 5154, 402 26 Göteborg

Helena Nyman, 031-703 39 57, helena.nyman@gryning.se

Ingemar Widman, 031-703 73 47, ingemar.widman@gryning.se

Stefan Larsson, 031-703 39 59, stefan.larsson@gryning.se

FAMILJEHEM SKARABORG

Villagatan 7, 541 50 Skövde

Sivert Jonsson, 0500-38 18 42, sivert.jonsson@gryning.se

Pernilla Ekström, 0500-38 18 43, pernilla.ekstrom@gryning.se

Susanne Bödker, 0500-38 18 46, susanne.bodker@gryning.se

FAMILJEHEM VÄNERSBORG

Box 306, 462 23 Vänersborg

Susanne Kleby Eriksson, 0521-57 57 92, susanne.kleby-eriksson@gryning.se

Karin Sahlin Ringstedt, 0521-57 57 91, karin.sahlin.ringstedt@gryning.se

Ann Marie Wadenbo, 0521-57 57 90, annmarie.wadenbo@gryning.se

Ylva Spetz, 0521-57 57 93, ylva.spetz@gryning.se



BESÖK: Gårdavägen 2, Göteborg
POST: Box 5154, 402 26 Göteborg
TEL: 031-703 39 50 • FAX: 031-703 73 49
www.gryning.se